

Алгоритм дій під час блекауту гімназії №273

Надзвичайні ситуації в умовах воєнного стану

Що таке блекаут?

Блекаут – це повне або часткове знеструмлення, що може статися з різних причин, зокрема в умовах воєнного стану. Це не просто відсутність світла, а й потенційні перебої з іншими життєво важливими комунікаціями.

Повне знеструмлення

Раптова та повна відсутність електропостачання.

Відсутність води

Можливі перебої з централізованим водопостачанням.

Проблеми зі зв'язком

Може зникнути мобільний зв'язок та інтернет.

Відсутність опалення

Особливо актуально в холодну пору року.

Найголовніше в такій ситуації – зберігати спокій та чітко слідувати заздалегідь розробленому алгоритму дій.

Загальні принципи безпеки

У критичній ситуації, коли зникає електроенергія та інші комунікації, ключовими є самовладання та дотримання встановлених правил. Це допоможе уникнути паніки та забезпечити безпеку для всіх.



Зберігати спокій

Паніка є найбільшим ворогом. Спокій дозволяє мислити раціонально.



Виконувати вказівки

Чітке виконання інструкцій адміністрації ліцею – запорука організованості.



Не залишати будівлю

Без дозволу адміністрації залишати приміщення ліцею категорично заборонено.



Дії вчителів

Вчителі є безпосередніми керівниками для учнів у класі та несуть відповідальність за їхню безпеку

- Забезпечити спокій у класі, усунути панічні настрої.
- Перевірити присутність усіх учнів за списком.
- Супроводжувати дітей до укриття, дотримуючись визначеного маршруту.
- Надати першу допомогу за потреби та заспокоїти дітей.



Інструкція для учнів у надзвичайних ситуаціях

◆ До надзвичайної ситуації

- Мати при собі «тривожну торбинку»: вода, продукти харчування тривалого зберігання, маленький ліхтарик, пауербанк та інше.
- Слухати пояснення вчителя про алгоритм дій.
- Знати, де знаходиться вихід з класу та укриття.

◆ Під час надзвичайної ситуації

- Зберігати спокій, слухати команди вчителя.
- Не бігти, не кричати, не створювати паніку.
- Допомогати молодшим або тим, хто розгубився.
- Не користуватися свічками чи відкритим вогнем.

◆ Після відновлення умов

- Залишатися на місці, доки вчитель не дасть дозвіл вийти.
- Поділитися з дорослими, якщо щось злякало або турбує.



**"Безпека —
це спільна відповідальність
кожного учня."**



Дії учнів

Успіх будь-яких надзвичайних ситуацій значною мірою залежить від дисципліни та розуміння учнями своїх обов'язків.

1

Залишатися з учителем

Не відлучатися від групи без дозволу, це забезпечує загальну безпеку.

2

Не користуватися ліфтами

Ліфти можуть зупинитися під час знеструмлення, що створює загрозу.

3

Слідувати до укриття

Рухатися швидко, але без поспіху, дотримуючись інструкцій.



ДЗВОНИТИ



ІНСТРУКТАЖ



ЕВАКУАЦІЙНИЙ ПЛАН



ДОПОМОГА

ПІДГОТОВКА УЧНІВ

Тривожна торбинка



ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА

Перша психологічна допомога

Це термінова підтримка, що надається одразу після події і спрямована на зниження стресу та стабілізацію стану.

- Надання підтримки та ресурсів



Будьте поруч, але не нав'язуйтеся.



Слухайте.
Забезпечте базові потреби.



Проявляйте емпатію.
Спілкуйтеся.



ПІДГОТОВЧІ ЗАХОДИ ТА ІНСТРУМЕНТАРІЙ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ



ОСНОВНІ НАПРЯМИ ПІДГОТОВКИ



ПСИХОЛОГІЧНА
ПІДГОТОВКА



ЗБЕРЕЖЕННЯ
ТЕПЛА



ОБЛАДНАННЯ
ТА МАТЕРІАЛИ



БЕЗПЕКА
І ЗДОРОВ'Я



ВОДА ТА ЇЖА



ПІДГОТОВЧІ ЗАХОДИ, ОБЛАДНАННЯ ТА ІНСТРУМЕНТАРІЙ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ НА ВИПАДОК БЛЕКАУТУ

ТЕПЛО

- утеплення приміщень
- одяг та обігрів



ВОДА

- запаси води
- запаси їжі



ЇЖА

- приготування їжі





ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЯ ТА ЗВ'ЯЗОК

- Наявність приладів світла
- Зарядка пристроїв
- Оповіщення
- Інтернет



ВОДА ТА ЇЖА



запаси технічної
води



питна вода
по локаціям



їжа з тривалим
терміном
придатності



термоси



електричні
чайники

БЕЗПЕКА І ЗДОРОВ'Я



аптечки



технічні засоби
для евакуації



місця зберігання
цінних речей



відеонагляд
радіоприймач
на батарейках





Безпека та здоров'я



АПТЕЧКИ



ВІДЕОНАГЛЯД



ДОКУМЕНТИ,
КОШТИ

Муніципальна охорона



Безпека та порядок дій



Алгоритм дій персоналу
при відключенні
електроенергії



Евакуаційні схеми,
аварійне освітлення
в коридорах



Медична аптечка,
вогнегасники, контроль
температури



Інструктажі для педагогів,
учнів та батьків

Методична підготовка персоналу

- Проведення тренінгів і навчань щодо дій під час блекауту.
- Інформаційні стенди з короткими інструкціями
- Розробка плану безперервного навчання (офлайн/онлайн)
- Використання електронних ресурсів із попереднім завантаженням матеріалів

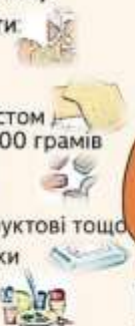


Співпраця з батьками

- 1 Оновити та опрацювати з батьками Пам'ятку щодо забезпечення мінімальних санітарно-гігієнічних та харчових потреб учня на 1 добу («тривожна торбинка»).

Перелік може включати:

- вода питна
- сік пастеризований
- печиво галетне з вмістом менше 10 грамів на 100 грамів продукту
- хлібці
- консерви овочеві/фруктові тощо
- вологі та сухі серветки
- одноразовий посуд
- теплий одяг тощо



- 2 Розмістити Пам'ятку для батьків на інформаційних стендах при вході до закладу.
- 3 Інформувати батьків про необхідність приводити учнів у зручному та теплому одязі, що відповідає температурі



Інструкція для батьків у надзвичайних ситуаціях

◆ До надзвичайної ситуації

- Підготувати дитину: пояснити, що блекаут — це тимчасово, і як треба діяти.

- Підготувати для дитини «тривожну торбинку»

(Речі, які завжди мають бути у дитини – ліхтарик/нічник на батарейках, заряджений акумулятор/ павербанк, шнур для зарядки. Питна вода, необхідні ліки та запас продуктів тривалого зберігання (галетне печиво), м'яси (о'ялене, сушене м'ясо), фруктові чи овочеві чіпси, сухофрукти, горішки, насіння лущене), льодяники, теплі речі (обов'язково теплі шкарпетки, шапочка, рукавички) та ковдра (термоковдра). Додатково можна укомплектувати валізку дитини термоізоляційними для ніг та рук. Засоби гігієни: паперові серветки, вологі серветки, вологий туалетний папір. Одноразовий посуд. Антисептик (бажано антисептичний гель).

- Ознайомитися з контактами класного керівника та адміністрації школи.

◆ Під час надзвичайної ситуації

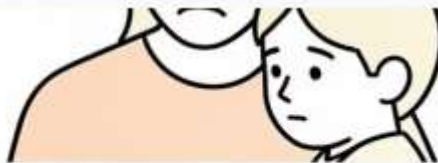
- Зберігати спокій, не телефонувати без нагальної потреби.
- Довіряти офіційній інформації школи, не поширювати чутки.
- Бути на зв'язку у визначених месенджерах або групах.

◆ Після відновлення умов

- Поспілкуватися з дитиною, зняти напругу, похвалити за організованість.
- Повідомити класного керівника про будь-які проблеми чи страхи дитини.



**"Спокій батьків —
це впевненість і безпека дітей."**



Дії батьків

Батьки є важливою частиною системи безпеки. Їхня співпраця та розуміння ситуації є надзвичайно важливими.

Зберігайте спокій

Ваш спокій передається дітям, допомагаючи їм почуватися безпечніше.

Очікуйте інформацію

Офіційна інформація від ліцею буде надана через доступні канали зв'язку.

Не створюйте паніку

Уникайте поширення чуток та не перевантажуйте телефонні лінії ліцею.

Забезпечити дитину санітарно-гігієнічними та харчовими потребами, а саме:

- вода питна;
- сік пастеризований;
- печиво галетне з вмістом цукрів менше 10 грамів на 100 грамів продукту; хлібці;
- вологі та сухі серветки; теплий одяг та ковдрочки.

Пам'ятайте: Безпека - наш пріоритет!

Разом ми впораємося з будь-якою ситуацією.

Дякуємо за взаємну підтримку та відповідальність!



Готовність закладу до блекауту – це не страх перед темрявою, а впевненість у власній системності.

Основні принципи:

- Передбачити – підготувати – протестувати.
- Безпека та комунікація – понад усе.
- Команда знає свої дії.
- Учні відчувають стабільність і спокій.

